

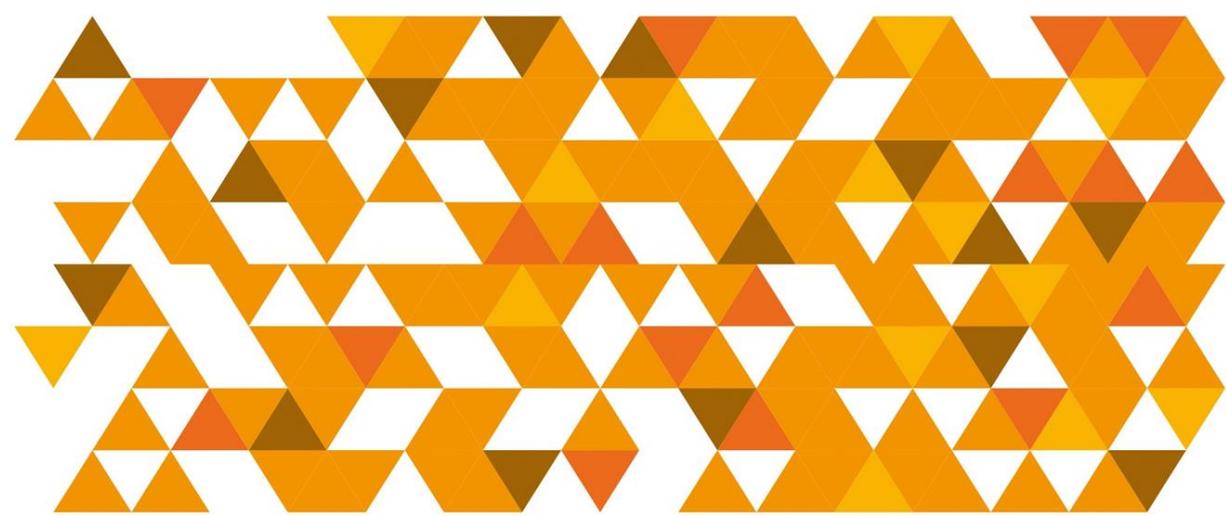
*l'esprit Club Alpin*



# Escalade au CAF d'Annecy

3 septembre 2025

# **Le CAF d'Annecy**



- Des nouveaux adhérents au CAF ?
- Des nouveaux dans l'activité escalade ?
- Des parents présents pour leurs enfants ?



# Ordre du jour

- Le CAF d'Annecy
- L'escalade au CAF d'Annecy
- Communication et outils
- Retour sur la saison en extérieur
- Présentation de la saison en intérieur
- Divers

# LE CLUB

*L'esprit Club Alpin*

# CLUB ALPIN D'ANNECY

depuis 1874

45%

inscription ♀

~3000

adhérents

~200

bénévoles

15

activités

3.13

collective/jour

5.87

événements/jour

1136

collectives

1

espace location

1

bibliothèque

2

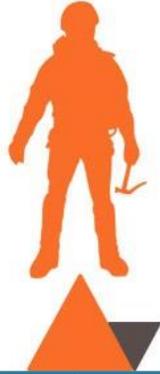
refuges

1

bar



# LES ACTIVITÉS



Cascade de glace	10
Randonnée raquettes	21
Ski de fond et rando nordique	12
Ski de randonnée	27
	8
Ski et surf en station	32
Snow de randonnée	85

Alpinisme	68
Canyon	74
Escalade	70*
Parapente	41
Randonnée montagne	165
Slackline	32
Trail	232
Via ferrata	8
VTT	53

\* hors cycle



# Le CAF d'Annecy

- Étape 1 : Adhésion au CAF Annecy



Navigation menu: LE CLUB (INFOS PRATIQUES), COMPTES-RENDUS (ET PHOTOS), REFUGES, JEUNES, PRATIQUER (DES ACTIVITÉS), PARTAGER, PROTÉGER, ÉVÉNEMENTS. Recherche...

Se connecter / Se deconnecter | LinkedIn | Instagram | Facebook

ACTUALITÉS

Week-end d'intégration Escalade : ouverture des inscriptions  
Venez participer à la seconde édition du

**Les 150 ans du CAF Annecy**  
Détails  
Mis à jour : jeudi 28 mars 2024 11:36  
Écrit par Communication

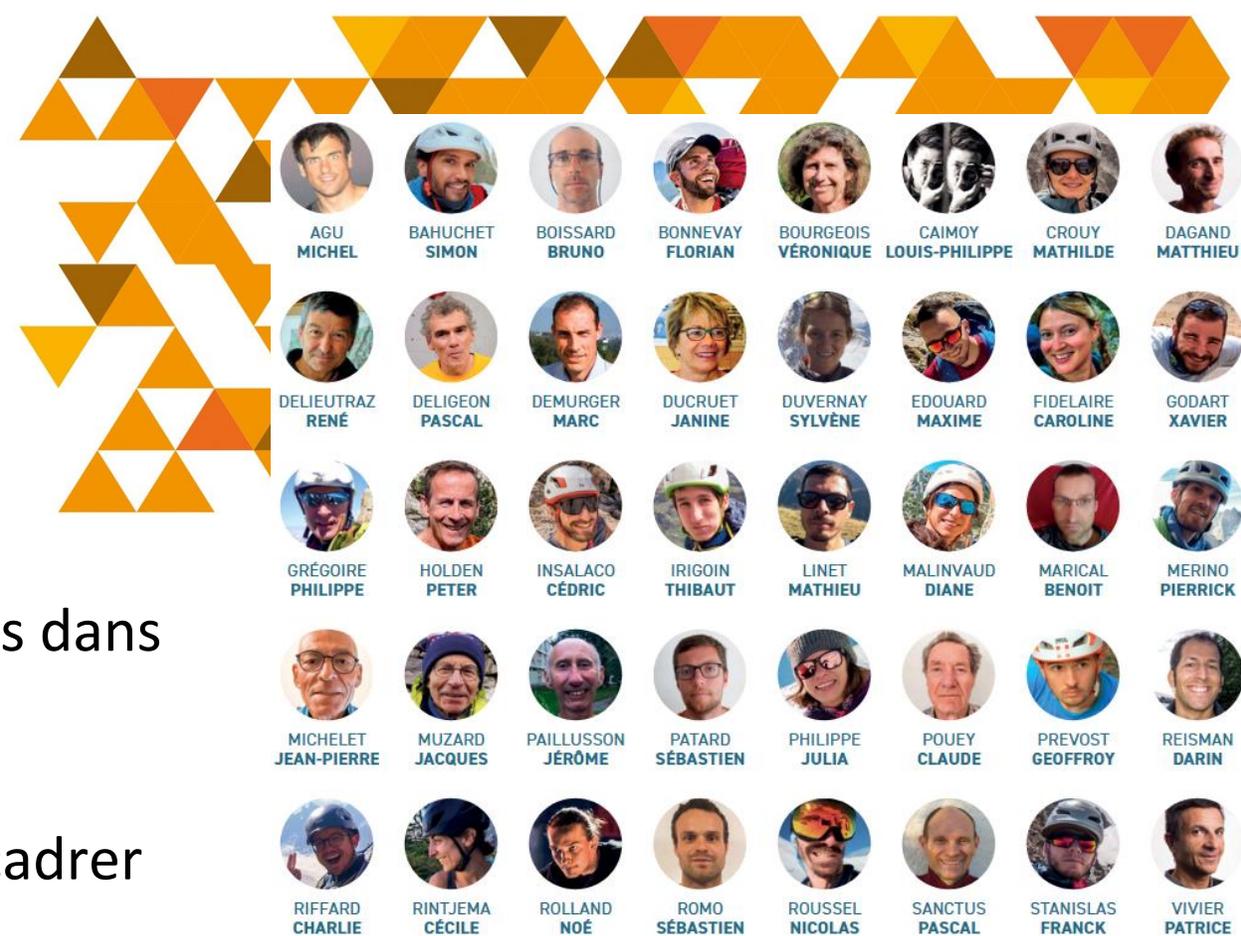
Imprimer | E-mail | Modifier

**ADHÉSION - ACCÈS RAPIDE**  
Tout sur l'adhésion  
Adhérer au CAF d'Annecy

- Étape 2 : créer un compte sur le site des collectives : <https://collectives.cafannecy.fr/collectives/#p1>

# L'escalade au CAF d'Annecy

- Escalade = une activité parmi 15 autres dans un club **MONTAGNE**
- Des **BÉNÉVOLES** pour organiser et encadrer l'activité



# Communication



- **Inscription à la mailing list → envoyer un mail vide à [escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com](mailto:escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com)**

Pour vérifier que vous êtes bien inscrit et pour consulter les mails précédemment envoyés, rendez-vous sur <https://groups.google.com/>

- **Contacts :**
  - Responsable : Geoffroy
  - Cours : Louis-Philippe [escalade.cours@cafannecy.fr](mailto:escalade.cours@cafannecy.fr)
  - Accès libre : Xavier [escalade.acceslibre@cafannecy.fr](mailto:escalade.acceslibre@cafannecy.fr)
  - Formation : Marc [escalade.formation@cafannecy.fr](mailto:escalade.formation@cafannecy.fr)
  - Divers : Noémie [escalade@cafannecy.fr](mailto:escalade@cafannecy.fr)
- Espace licencié FFCAM : permet de vérifier votre formation

# Communication

- Site internet  
([cafannecy.fr/pratiquer/escalade](http://cafannecy.fr/pratiquer/escalade))
- Contacts
- TOUTES les informations
- [FAQ](#)
- Lien pour s'inscrire à la mailing-list



ESCALADE

Contact : [escalade@cafannecy.fr](mailto:escalade@cafannecy.fr)

Pour les cours : [escalade.cours@cafannecy.fr](mailto:escalade.cours@cafannecy.fr)

Pour les accès libre : [escalade.acceslibre@cafannecy.fr](mailto:escalade.acceslibre@cafannecy.fr)

Pour les formations : [escalade.formation@cafannecy.fr](mailto:escalade.formation@cafannecy.fr)



L'escalade est une activité basée sur la passion, l'entraide, le partage des compétences de tous les pratiquants.

Les cours sont le tremplin vers une longue carrière de grimpeur.

Les collectives permettent la rencontre d'autres grimpeurs qui ont les mêmes affinités.

La grimpe hivernale permet de garder et d'améliorer ses acquis.

Une saison d'escalade au sein du CAF est très complète :

- Vous débutez en septembre par grimper en SAE (Structure Artificielle d'Escalade), vous pourrez pratiquer sur mur ou en bloc, en accès libre ou en prenant des cours.
- Après les vacances de Pâques, vous pourrez grimper le soir en semaine aux différents site école de SNE (Site Naturel d'Escalade). Nous proposons également des cours et accès libres pour débutants et expérimentés.
- En plus de ces cycles, les initiateurs bénévoles proposent des collectives le week-end, sur un ou plusieurs jours. En SNE, GV (Grande Voie), et même du psicobloc !

• Grimpe hivernale sur structures artificielles (SAE) → [en savoir +](#)

• Cours et accès libre (cycle) en extérieur au printemps (SNE) → [en savoir +](#)

• Sorties en collectives falaises ou écoles (SNE, GV, Psicobloc,...) → [en savoir +](#)

• Cursus de formation → [en savoir +](#)

• Spécificités pour la pratique des mineurs → [en savoir +](#)

Différents topos sont également disponibles pour des sites ou voies d'escalade récemment aménagés dans la région + possibilité d'en louer à la bibliothèque

: <https://www.cafannecy.fr/protoger/equipement-des-sites-topos>

Pour recevoir toutes les informations relatives à l'escalade comme les dates d'ouverture des inscriptions, inscrivez-vous à la mailing-list en envoyant un email vide à : [escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com](mailto:escalade-caf-annecy+subscribe@googlegroups.com)

# Communication



- **Site des collectives**
  - Inscriptions aux sorties, cours, ...
- Mis en place en 2022 d'un **règlement SAE** : prenez-en connaissance (disponible sur le site du CAF et sur les collectives)

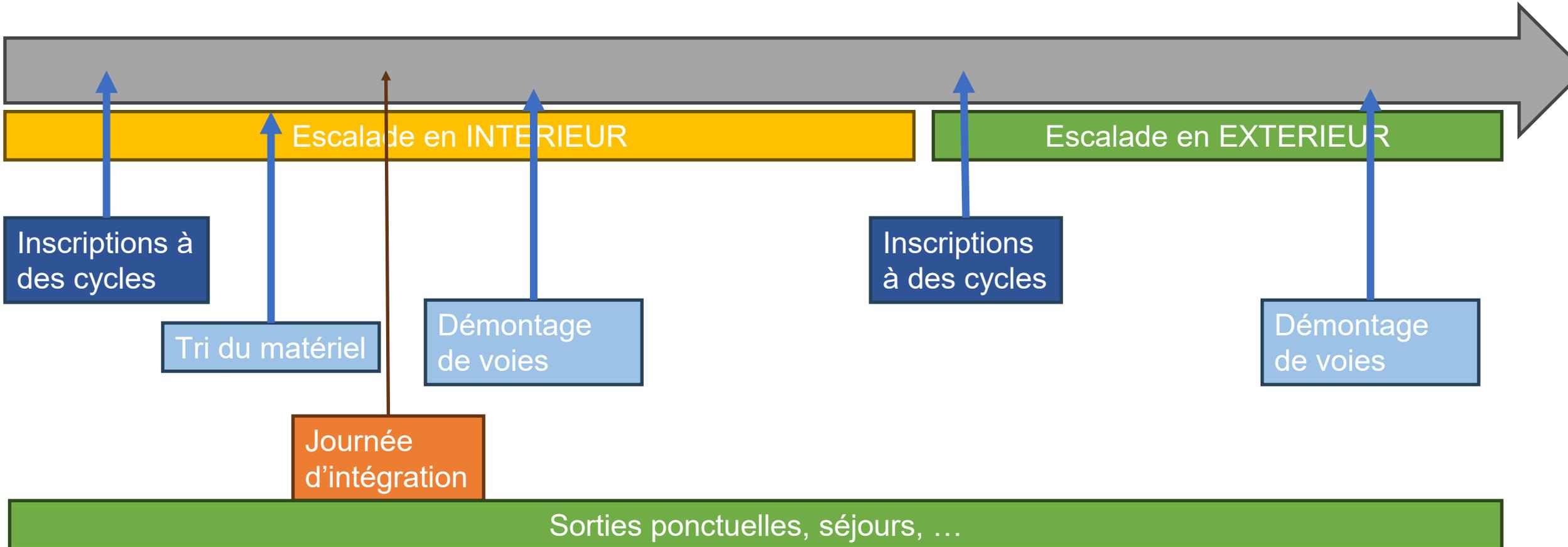
The screenshot shows a user interface for selecting activities and filtering events. At the top, there are two dropdown menus: "Toutes activités" and "Tous types d'événement". Below these are search filters: "Tous labels", "Depuis 28/08/2024", "Titre", and "Encadrant". A notification bar indicates "Sorties annulées : cachées". The main content is divided into two columns. The left column, titled "Sélectionner votre activité", lists various activities with icons: Alpinisme, Canyon, Cascade de glace, Escalade, Marche nordique, Parapente, Randonnée montagne, Randonnée raquettes, Ski de fond et rando nordique, Ski de randonnée, Ski et surf en station, Slackline, and Snow de randonnée. The right column, titled "Filtrer par type d'événement", lists event types with icons: Collective, Jeunes, Formation, Soirée, Randonnées lointaines, Achat groupé, Inscription en ligne, Accès libre, Entraînement, Cours, Bénévolat, and Famille.

# L'escalade au CAF d'Annecy (adultes)



Septembre

Pâques



# Jeunes



- **Cours du 15 septembre à fin juin avec des professionnels :**
  - **9-12 ans** : Mardi : 18h30-20h15 : Mur collège Beauregard
  - **13 – 17 ans** :
    - Mercredi : 18h-20h : Mur lycée Baudelaire / Mur collège Jacques Prévert (**!/** changement entre chaque période de vacances)
    - Jeudi : 18h-20h : Mur lycée Berthollet
- **Inscriptions :**
  - **Pour les jeunes déjà adhérents** : en ligne sur le site des collectives ou en présentiel le 5 septembre à 18h
  - **Pour les nouveaux** : le 5 septembre en présentiel au forum du CAF d'Annecy à 18h30
  - **Vous pouvez prendre la licence lors de l'inscription**

# Jeunes



- **Tarifs :**
  - Prix de la licence + 140€ pour l'année
- **Matériel**
  - Possibilité d'emprunter du matériel pour les cours du mardi et mercredi
  - Sinon matériel :
    - Chaussons d'escalade
    - Baudrier
    - Système d'assurance + mousqueton

# Jeunes



- **1 stage prévu en extérieur à Pâques (6 au 10 avril) :**
  - **Pour les 13-17ans – 240€**
- **Inscriptions possibles dès maintenant.** Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant en décembre, les séjours seront annulés et remboursés.
- **Inscriptions sur le site des collectives**

# Saison SAE Adultes



- CYCLES de septembre à avril
- Séances hebdomadaire (hors vacances scolaires)
  - Cours à partir du 15 septembre
  - Accès libres murs à partir du 22 septembre
  - Accès libres bloc à partir du 22 septembre

□ Si vous vous inscrivez vous vous engagez à venir régulièrement sur votre créneau

# Cours



- 6 créneaux
- Coût = 150 €
- Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
- Pas de cours pendant les vacances scolaires

# Cours



- **Cours débutants :**
  - Mercredi 18h -20h : Collège Jacques Prévert/Lycée Baudelaire (/!\ changement entre chaque période de vacances)
- **Cours tous niveaux :**
  - Jeudi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
  - Vendredi 18h30 – 20h15 : Collège Beauregard
- **Cours perfectionnement (autonome + niveau mini)**
  - Mardi 18h-20h : Lycée Baudelaire □ niveau mini 5b
  - Mercredi 20h-22h : Lycée Baudelaire □ niveau mini 5c en tête
  - Jeudi 20h-22h : Lycée Berthollet □ niveau mini 6a en tête

Nb de places limité par créneau □ 16 à 20 selon la salle

# Cours



- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **/!\ Inscription possible à 1 seul créneau cours. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.** (possibilité de s'inscrire à 1 cours et 1 accès libre)
- **Ouverture des inscriptions : 10 septembre à 19h**

Escalade ⓘ

Inscription en ligne ⓘ

Tous labels ▾

Depuis Aujourd'hui

Titre

Encadrant

Sorties annulées : cachées 🚫



**Inscription SAE - Cours - Mercredi 20h - 22h :  
Mur Baudelaire - Perfectionnement**

SAMEDI 4 AVRIL 2026



LOUIS-PHILIPPE CAIMOY



Inscription en ligne

# Accès libres MURS



- 9 créneaux
- Coût = 50 €
- Des places seront rajoutées à chaque vacances selon le remplissage des séances
- Conditions : être autonome

# Accès libres MURS



- Conditions : être autonome

## Initié SAE

- Connaître mon matériel
- Nœud de 8 + nœud d'arrêt
- Vérification mutuelle = Partner check
- Assurer en moulinette (assurage 5 temps + descente contrôlé)
- Assurer en tête (parade, couloir de chute, dynamiser la chute)
- Grimper en moulinette et en tête (mousquetonnage)
  
- Connaître le système des cotations en escalade.
- **Si vous n'avez pas validé votre autonomie : demandez à l'initiateur de la valider à votre première séance**

# Être autonome



Vérifier son niveau de formation  dans son espace perso de la FFCAM :  
<https://extranet-clubalpin.com/monespace/?section=monespace>

Quitter



MES INFORMATIONS



MA LICENCE  
MES OPTIONS



MON CLUB



ASSURANCES



MES FORMATIONS  
VALIDÉES



MES FORMATIONS  
DE PRATIQUANTS

## Formations Validées

Activité	Intitulé
ESCALADE	UF AUTONOMIE SUR SAE (niveau 3 LIVRET escalade)
ESCALADE	INITIE en escalade sur SAE



PARTENAIRES



DOCUMENTATION  
FÉDÉRALE

+ vérifiez si vous êtes dans la collective « Liste des niveaux initiés SAE validée »

# Accès libres MURS



- **Fonctionnement :**
  - Inscription à 1 créneau pour la saison
  - Ce qui vous donne **la priorité** sur ce créneau, mais il vous **faudra vous inscrire toutes les semaines** pour indiquer votre présence.
  - **2 jours avant une séance** : les places restantes sont ouvertes à tous les autres grimpeurs inscrits à un accès libre
  - Nombre de places limité par créneau selon la salle

# Accès libres MURS



- Inscriptions sur le site des collectives uniquement sur la collective d'inscription
- **!/ \ Inscription possible à 1 seul créneau accès libre. En cas de double inscription : pas de remboursement possible.** (possibilité de s'inscrire à 1 cours et 1 accès libre)
- **Ouverture des inscriptions : 11 septembre à 19h**

Escalade  Inscription en ligne 

Tous labels  Depuis 30/08/2024  cours  Encadrant

Vous êtes : -->	Inscrit à un créneau cours et/ou accès libre	Inscrit à Grimpeurs accès libre	Inscrit à Grimpeurs cours	Uniquement inscrit à Autonomie SAE validée
Vous pourrez : ↓	Ex : vous êtes inscrit au créneau en accès libre de Beudrière mardi 20-22	Il faut être inscrit à un créneau en accès libre <b>et</b> avoir validé son autonomie.	Il faut être inscrit à un créneau de cours <b>et</b> avoir validé son autonomie.	Votre autonomie a été la saison passée (ou lors d'une séance dédiée en début de saison) <b>mais vous n'êtes pas</b> inscrit à un créneau.
Vous inscrire à une séance de votre créneau (cours et/ou accès libre)	7 J avant la séance	X	X	X
Vous inscrire aux autres séances	X	2 J avant la séance	X	X
Vous inscrire aux séances vacances	X	7 J avant la séance	7 J avant la séance	7 J avant la séance +5€/séance

## Inscription créneau d'hiver - Lundis 20h-22h : Mur Berthollet - accès libre SAE

SAMEDI 4 AVRIL 2026 | 2H-3H



GEOFFROY PREVOST  
XAVIER GODART



Inscription en ligne

1/26

# Accès libres MURS



- Créneaux :

Jour	Horaires	Salle
Lundi	18h-20h	Collège Evire
	20h-22h	Lycée Berthollet
Mardi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Mercredi	18h-20h	Lycée Saint Michel
	20h-22h	Lycée Saint Michel
	20h-22h	Collège de Poisy
	20h-22h	Lycée Berthollet
Jeudi	20h-22h	Lycée Baudelaire
Vendredi	18h-20h	Lycée Berthollet

# Accès libres BLOC



- 3 Créneaux
- Coût = 20€ pour l'accès à TOUS les créneaux de pans

Lundi	20h-22h	Lycée Berthollet
Mercredi	18h-20h	Lycée Berthollet
Jeudi	18h-20h	Lycée Berthollet

# Fonctionnement global



Vous êtes : → Vous pourrez : ↓	Inscrit à un créneau cours et/ou accès libre  Ex : vous êtes inscrit au créneau en accès libre de Baudelaire mardi 20-22	Inscrit à <i>Grimpeurs accès libre</i>  Il faut être inscrit à un créneau en accès libre <b>et</b> avoir validé son autonomie.	Inscrit à <i>Grimpeurs cours</i>  Il faut être inscrit à un créneau de cours <b>et</b> avoir validé son autonomie.	<b>Uniquement</b> inscrit à <i>Autonomie SAE validée</i>  Votre autonomie a été la saison passée (ou lors d'une séance dédiée en début de saison) <b>mais vous n'êtes pas</b> inscrit à un créneau.
Vous inscrire à une séance de votre créneau (cours et/ou accès-libre)	7 J avant la séance	X	X	X
Vous inscrire aux autres séances	X	2 J avant la séance	X	X
Vous inscrire aux séances vacances	X	7 J avant la séance	7 J avant la séance	7J avant la séance +5€/séance

## 2024-2025 Grimpeurs cours



BENOIT MARICAL

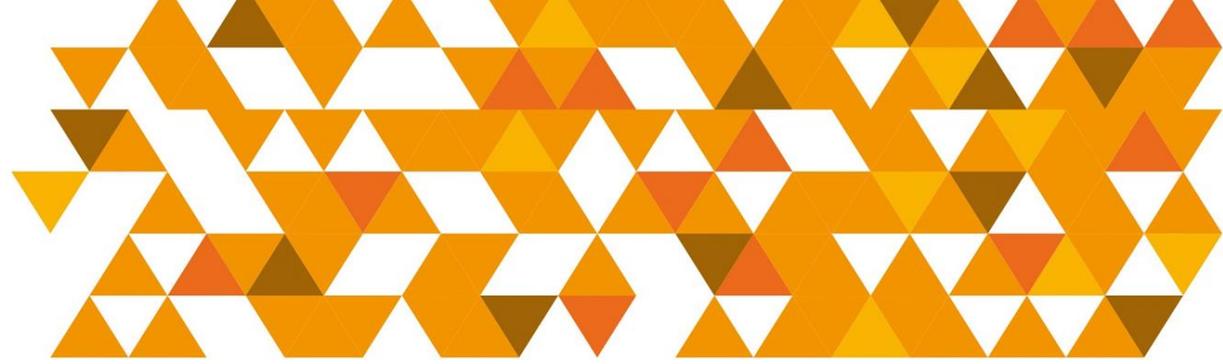
## Autonomie SAE VALIDÉE (niveau initié)

COMPLET



MARC DEMURGER  
GEOFFROY PREVOST

# Accès libres MURS - VACANCES



- **Fonctionnement VACANCES SCOLAIRES**
- **Les créneaux habituels ne sont pas systématiquement proposés** : les créneaux dépendront des possibilités des encadrants.
- Tous les grimpeurs inscrits à un **cycle accès libre** ou un **cours** peuvent s'inscrire à n'importe quel créneau « Vacances » **s'ils sont autonomes**.  
(pour cela il faut s'inscrire aux collectives Grimpeurs accès libre et/ou Grimpeurs cours)
- Pour ceux qui n'ont **pas** eu d'accès libre mais qui sont **autonome**, possibilité de s'inscrire à la séance, pendant les vacances. **Coût/séance : 5 €**

# Saison SAE Matériel

- **Le matériel personnel :**
  - Baudrier
  - Chaussons
  - Système d'assurance
  - Chaussures fermées pour assurer et circuler aux pieds des voies
  - **Magnésie en poudre interdite !**  
Magnésie en boule ou liquide autorisées. + brosse
- **Les cordes et les dégaines sont déjà sur les murs**



ESCALADE – Matériel

Conseil d'achat

Chaussons :

Baudrier :

Mousquetons :

Système d'assurance :

Les systèmes d'assurance avec freinage manuel :

Les systèmes d'assurance avec freinage assisté :

Vache (ou longe) :

Machard (ou ficelou) :

Casque :

Sangles :

Cordes :

Dégaines :

Durée de vie :

Prolonger la durée d'utilisation

Chaussons :

Cordes :

Relais :

Fin de vie

# Saison SAE

## Déroulé d'une séance



- **J'arrive 5-10 min en avance** pour que l'initiateur valide ma présence et que tout le monde puisse grimper à l'heure
- **J'attends qu'il y ait un initiateur pour grimper**
- **Je trouve un partenaire**
- **Pendant les séances :**
  - J'assure en chaussures
  - Je vérifie mon partenaire (double check : nœud de 8 ; système d'assurage)
  - Si je renverse de la magnésie, je nettoie
- **A la fin des séances :**
  - Je reclippe les cordes dans le relai et je déclipse les dégaines
  - Je range les cordes pour faciliter le nettoyage du sol
  - Je range les tapis si besoin

En vous inscrivant à une collective vous vous engagez à respecter le règlement

# Nouveauté : covoiturage



- Dans les collectives vous trouverez le lien pour un tableau partagé pour faire du covoiturage pour vous rendre à votre séance : **pensez à le consulter et à le remplir !**

<b>Lieu :</b>	
<b>Date :</b>	

Lieu			
Conducteur →			← N° de tel
Place 2			← N° de tel
Place 3			+ Préciser si vous venez au parking ou si on vous prend en chemin
Place 4			
Place 5 ?			

Lieu			
Conducteur →			← N° de tel
Place 2			← N° de tel
Place 3			+ Préciser si vous venez au parking ou si on vous prend en chemin
Place 4			
Place 5 ?			

Lieu			
Conducteur →			← N° de tel
Place 2			← N° de tel
Place 3			+ Préciser si vous venez au parking ou si on vous prend en chemin
Place 4			
Place 5 ?			

# Systeme d'avertissement



- Absence non-justifiée ou auto-désinscription tardive (<48h) → carton jaune
  - Auto-désinscription (<16h après l'inscription) → pas d'avertissement même si <48h
  - Absence justifiée, inscription refusée, collective annulée → pas d'avertissement
- 
- 1 carton jaune est valable 6 mois
  - 3 cartons jaunes → 1 carton rouge
  - 1 carton rouge → compte suspendu pendant un mois
  - Après ça, chaque carton jaune re-suspend le compte pendant un mois
  - RAZ le 1er septembre



# Évènements escalade



## Bénévolat :

- **Fin février** : renouvellement voies Baudelaire
- **Mi-avril** : renouvellement des voies Evire
- **Juin** : démontage et renouvellement des voies Saint Michel
- **Fin juin** : démontage voies Berthollet
- **Début juillet** : renouvellement des voies Poisy
- **Octobre** : renouvellement Beauregard
- **Octobre/novembre** : Vérification du matériel au forum du CAF avec possibilité de réviser des manips

# Évènements escalade

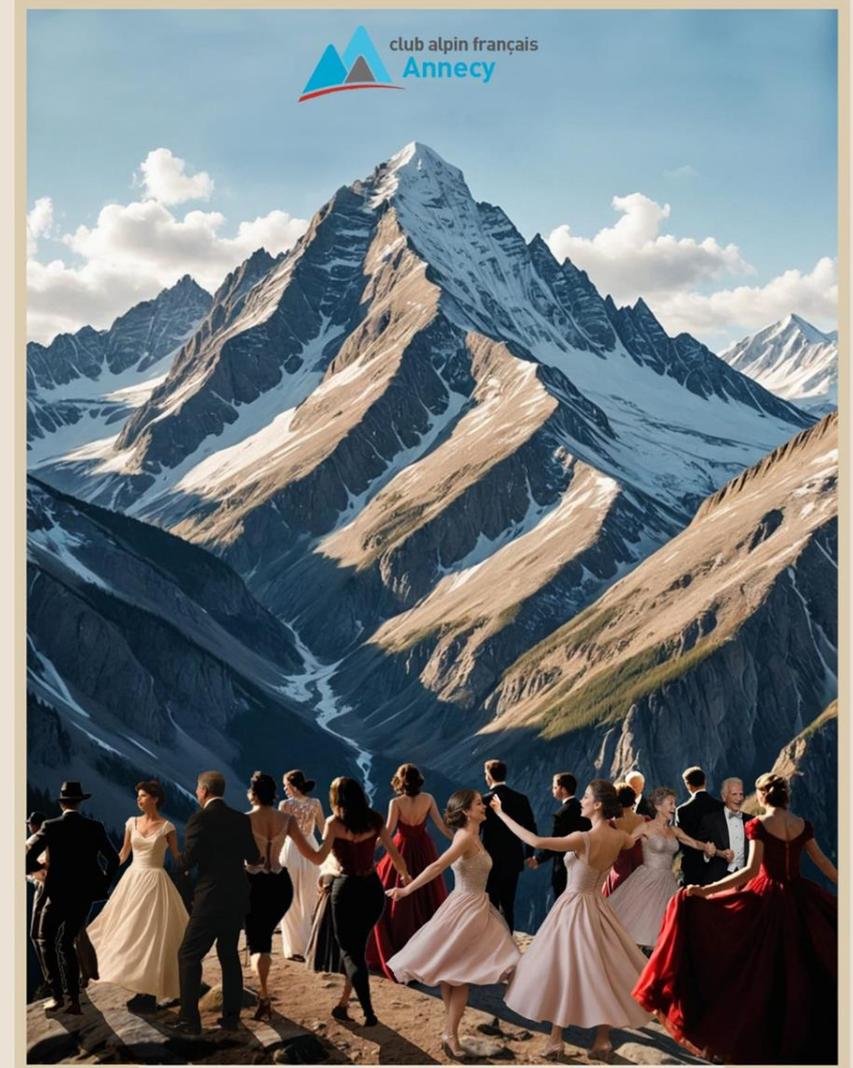


- **20-21 septembre** : Grand Parcours Aravis
- **11 octobre** : Journée d'intégration
- **29 novembre** : Vérification du matériel au forum du CAF avec possibilité de réviser des manips
- **Des week-ends, séjours, collectives** selon les emplois du temps et motivation de vos encadrants bénévoles préférés
- **Mai/Juin** : Week End d'Intégration
- **6→17 juillet** : camp d'été

# Évènements



- **Accueil des nouveaux adhérents :**
  - 12 septembre
  - 10 octobre
  - 14 novembre
  - 12 décembre
- **Gala du CAF : 15 novembre**
- **Assemblée Générale du CAF Annecy : 4 décembre**

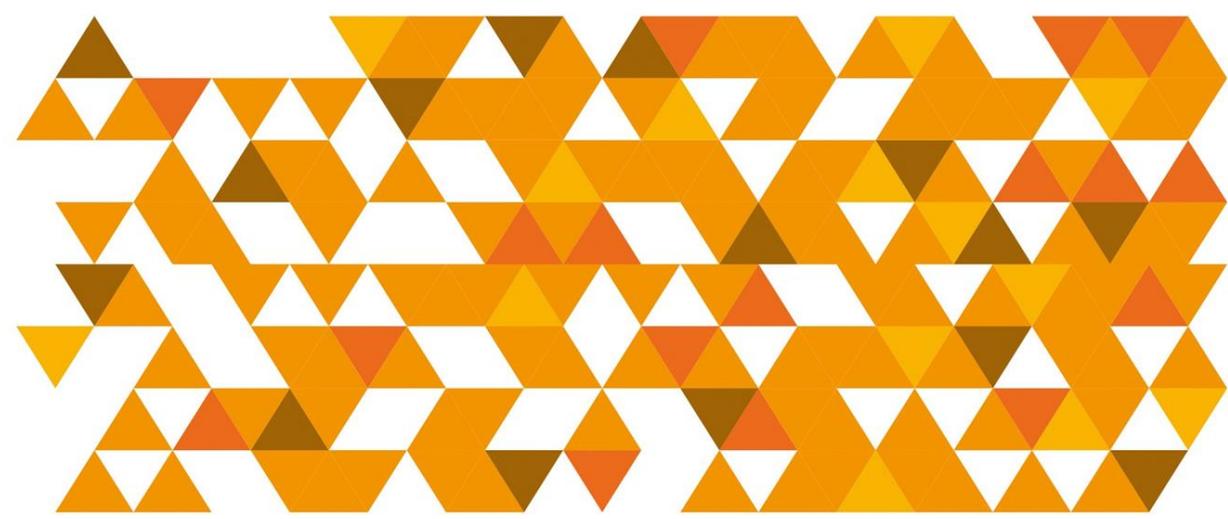


## Gala du CAF d'Annecy 150 ANS



Samedi 16 Novembre 2024 à partir de 18h  
A l'Espace Rencontre d'Annecy-le-Vieux, 39 route de Thônes  
Inscriptions sur le site des collectives

Tenue de soirée demandée, choisis ton époque de 1874 à 2024 !



**Des questions ?**

# **Questions abordées à la présentation + précisions**

